



朝霞どろんこ保育園

# 平成20年2月度<離乳食>

※材料の都合上、予告なしに献立が変更される場合があります。ご了承ください。  
 ※飲み物(麦茶)がつきます。  
 ※前期と中期では、お子様の発達に合わせて柔らかさや形状が異なります。  
 ※お子さんの月齢や発達の状態に合わせて、離乳食を進めていきます

日	ち	午前食 (10:30頃)				午後食 (14:30頃)		
		初期 (5~6ヶ月)	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期
1日	金	おかゆ・清汁・ほうれん草のくず煮	軟飯・清汁・豆腐の野菜あんかけ・キャベツのソテー	ごはん・清汁・豆腐の野菜あんかけ・キャベツのソテー	赤ちゃんせんべい・麦茶	おせんべい・牛乳		
2日	土	おかゆ・キャベツスープ・じゃがいもマッシュ	ロールパン・キャベツのスープ・スティック野菜・じゃがツナボール	ロールパン・キャベツのスープ・スティック野菜・じゃがツナボール	あけぼの粥・麦茶	あけぼの粥・牛乳		
4日	月	卵黄粥・清汁・白身魚煮	軟飯・味噌汁・香葱サラダ・ブロッコリーと白身魚の中巻炒め	ごはん・味噌汁・ブロッコリーと白身魚の中巻炒め	ホットケーキ・麦茶	ホットケーキ・牛乳		
5日	火	おかゆ・野菜スープ・にんじん・枝豆マッシュ	軟飯・野菜スープ・さけのコロコロソテー・ひじき煮	ごはん・野菜スープ・さけのコロコロソテー・ひじき煮	蒸しパン・麦茶	蒸しパン・牛乳		
6日	水	おかゆ・味噌汁・野菜のくたくた煮	軟飯・味噌汁・一口鶏つくね・いんげんのおかか和え	ごはん・味噌汁・一口鶏つくね・いんげんのおかか和え	りんごヨーグルト・麦茶	りんごヨーグルト・牛乳		
7日	木	おかか粥・味噌汁・キャベツのくたくた煮	軟飯・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	ごはん・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	ローストパン・麦茶	揚げパン・牛乳		
8日	金	おかゆ・清汁・きのこペースト	おにぎり・春巻き	おにぎり・春巻き	カミカミお好み焼き・麦茶	カミカミお好み焼き・牛乳		
9日	土	くだくだうどん・にんじんマッシュ	あんかけ焼きそば・中華スープ	あんかけ焼きそば・中華スープ	ごへいもち・麦茶	ごへいもち・牛乳		
12日	火	おかゆ・野菜スープ・甘豆腐	軟飯・わかめスープ・野菜のあんかけ豆腐・野菜スティック	ごはん・わかめスープ・野菜のあんかけ豆腐・野菜スティック	マカロニのきな粉和え・麦茶	マカロニのきな粉和え・牛乳		
13日	水	パン粥・かぼちゃペースト	パン・トマトとなすのラタトゥーユ・果物	パン・トマトとなすのラタトゥーユ・果物	きな粉粥・麦茶	きな粉粥・牛乳		
14日	木	おかゆ・味噌汁・白身魚のとろとろ煮	軟飯・味噌汁・白身魚のから揚げ風・小松菜とじゃこのとろり煮ひたし	ごはん・味噌汁・白身魚のから揚げ風・小松菜とじゃこのとろり煮ひたし	パンケーキ・麦茶	パンケーキ・牛乳		
15日	金	パン粥・野菜スープ・ブロッコリーペースト	パン・コロコロ野菜のボトフ・マカロニサラダ	パン・コロコロ野菜のボトフ・マカロニサラダ	ベビーツナライス・麦茶	ツナチャーハン・牛乳		
16日	土	おかゆ・清汁・ほうれん草のくず煮	軟飯・清汁・豆腐の野菜あんかけ・キャベツのソテー	ごはん・清汁・豆腐の野菜あんかけ・キャベツのソテー	赤ちゃんせんべい・麦茶	おせんべい・牛乳		
18日	月	おかゆ・キャベツスープ・じゃがいもマッシュ	ロールパン・キャベツのスープ・スティック野菜・じゃがツナボール	ロールパン・キャベツのスープ・スティック野菜・じゃがツナボール	あけぼの粥・麦茶	あけぼの粥・牛乳		
19日	火	卵黄粥・清汁・白身魚煮	軟飯・味噌汁・香葱サラダ・ブロッコリーと白身魚の中巻炒め	ごはん・味噌汁・ブロッコリーと白身魚の中巻炒め	ホットケーキ・麦茶	ホットケーキ・牛乳		
20日	水	おかゆ・野菜スープ・にんじん・枝豆マッシュ	軟飯・野菜スープ・さけのコロコロソテー・ひじき煮	ごはん・野菜スープ・さけのコロコロソテー・ひじき煮	蒸しパン・麦茶	蒸しパン・牛乳		
21日	木	おかゆ・味噌汁・野菜のくたくた煮	軟飯・味噌汁・一口鶏つくね・いんげんのおかか和え	ごはん・味噌汁・一口鶏つくね・いんげんのおかか和え	りんごヨーグルト・麦茶	りんごヨーグルト・牛乳		
22日	金	おかか粥・味噌汁・キャベツのくたくた煮	軟飯・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	ごはん・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	ローストパン・麦茶	揚げパン・牛乳		
23日	土	おかゆ・清汁・じゃがいもペースト	ドライカレー・清汁・果物	ドライカレー・清汁・果物	お好み焼き風・麦茶	お好み焼き風・牛乳		
25日	月	くだくだうどん・にんじんマッシュ	あんかけ焼きそば・中華スープ	あんかけ焼きそば・中華スープ	ごへいもち・麦茶	ごへいもち・牛乳		
26日	火	おかゆ・野菜スープ・甘豆腐	軟飯・わかめスープ・野菜のあんかけ豆腐・野菜スティック	ごはん・わかめスープ・野菜のあんかけ豆腐・野菜スティック	マカロニのきな粉和え・麦茶	マカロニのきな粉和え・牛乳		
27日	水	おかゆ・味噌汁・きのこのとろとろ煮	ケチャップライス・清汁・チーズブロッコリー・大根サンドのサラダ	ケチャップライス・清汁・チーズブロッコリー・大根サンドのサラダ	にんじんマフィン・麦茶	にんじんマフィン・牛乳		
28日	木	おかゆ・味噌汁・白身魚のとろとろ煮	軟飯・味噌汁・白身魚のから揚げ風・小松菜とじゃこのとろり煮ひたし	ごはん・味噌汁・白身魚のから揚げ風・小松菜とじゃこのとろり煮ひたし	パンケーキ・麦茶	パンケーキ・牛乳		
29日	金	パン粥・野菜スープ・ブロッコリーペースト	パン・コロコロ野菜のボトフ・マカロニサラダ	パン・コロコロ野菜のボトフ・マカロニサラダ	ベビーツナライス・麦茶	ツナチャーハン・牛乳		