



# 平成20年3月度<離乳食>

※材料の都合上、予告なしに献立が変更される場合があります  
ご了承ください。  
※飲み物(麦茶)がつきます。  
※前期と中期では、お子様の発達に合わせて柔らかさや形状が  
異なります。  
※お子さんの月齢や発達の状態に合わせて、離乳食を進めています。

日	期	午前食 (10:30頃)			午後食 (14:30頃)		
		初期 (5~6ヶ月)	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)
1日	土	おかゆ・清汁・白身魚煮	軟飯・味噌汁・白身魚煮	ごはん・味噌汁・鮭の西京焼き・じゃがいもコロコロ煮	きなこ粥・麦茶	マカロニきなこ・牛乳	
3日	月	おかゆ・味噌汁・野菜ペースト	三色丼・味噌汁	親子丼・味噌汁・サラダ	ヨーグルト・麦茶	オレンジムース・牛乳	
4日	火	卵黄粥・清汁・にんじんペースト	軟飯・味噌汁・ひじき煮・豆腐の野菜あんかけ	ひじきごはん・かき玉汁・豆腐の真砂揚げ	赤ちゃんせんべい・麦茶	おせんべい・牛乳	
5日	水	パン粥・野菜スープ・ジャガイモペースト	パン・野菜スープ・ポイルブロックリー・ジャガイモ白煮	パン・野菜スープ・ジャーマンポテト・ポイルブロックリー	ごへいもち・麦茶	ゴマ団子・牛乳	
6日	木	おかゆ・味噌汁・じゃがいもマッシュ	軟飯・味噌汁・ミニハンバーグ・サラダ	ごはん・味噌汁・ハンバーグ・サラダ	さつまいもマッシュ・麦茶	フライドおさつ・牛乳	
7日	金	おかか粥・味噌汁・キャベツのくたくた煮	軟飯・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	ごはん・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	じゃがいもコロコロ煮・麦茶	じゃがいもコロコロ煮・牛乳	
8日	土	おかゆ・清汁・きのごペースト	おにぎり・野菜スープ・くだもの	ゆかりおにぎり・天ぷらうどん・くだもの	蒸しパン・麦茶	豆乳蒸しパン・牛乳	
10日	月	おかゆ・清汁・白身魚煮	軟飯・すまし汁・白身魚の中身炒め	ごはん・すまし汁・チャンチャン焼き・香煎サラダ	ゆでトウモロコシ・麦茶	ゆでとうもろこし・牛乳	
11日	火	パン粥・清汁・ブロックリーペースト	パン・野菜スープ・ポテトとコーンの白煮・にんじんサラダ	パン・野菜スープ・ポテトとコーンのトマト煮・にんじんサラダ	赤ちゃんせんべい・麦茶	おせんべい・牛乳	
12日	水	おかゆ・清汁・ほうれんそうペースト	軟飯・すまし汁・ほうれんそうのソテー	ごはん・すまし汁・野菜炒め・ほうれん草のソテー	ふかし芋・麦茶	ふかし芋・牛乳	
13日	木	おかゆ・味噌汁・野菜ペースト	軟飯・味噌汁・じゃが煮・ほうれんそう胡麻和え	ごはん・味噌汁・肉じゃが・胡麻和え	煮リンゴ・麦茶	レモンドーナツ・牛乳	
14日	金	おかゆ・清汁・はくさいペースト	軟飯・味噌汁・はくさい漬け・肉豆腐	ごはん・味噌汁・肉豆腐・白菜漬け	ドーナツ・麦茶	レンコンチップ・牛乳	
15日	土	おかゆ・野菜スープ・野菜のくたくた煮	軟飯・わかめスープ・野菜のあんかけ豆腐・野菜スティック	ごはん・わかめスープ・野菜のあんかけ豆腐・野菜スティック	リンゴヨーグルト・麦茶	おせんべい・牛乳	
17日	月	おかゆ・清汁・白身魚煮	軟飯・味噌汁・白身魚煮	ごはん・味噌汁・鮭の西京焼き・じゃがいもコロコロ煮	きなこ粥・麦茶	マカロニきなこ・牛乳	
18日	火	おかゆ・味噌汁・野菜ペースト	三色丼・味噌汁	親子丼・味噌汁・サラダ	ヨーグルト・麦茶	オレンジムース・牛乳	
19日	水	卵黄粥・清汁・にんじんペースト	軟飯・味噌汁・ひじき煮・豆腐の野菜あんかけ	ひじきごはん・かき玉汁・豆腐の真砂揚げ	赤ちゃんせんべい・麦茶	おせんべい・牛乳	
21日	金	パン粥・野菜スープ・ジャガイモペースト	パン・野菜スープ・ポイルブロックリー・ジャガイモ白煮	パン・野菜スープ・ジャーマンポテト・ポイルブロックリー	ごへいもち・麦茶	ゴマ団子・牛乳	
22日	土	おかゆ・味噌汁・じゃがいもマッシュ	軟飯・味噌汁・ミニハンバーグ・サラダ	ごはん・味噌汁・ハンバーグ・サラダ	さつまいもマッシュ・麦茶	フライドおさつ・牛乳	
24日	月	おかか粥・味噌汁・キャベツのくたくた煮	軟飯・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	ごはん・味噌汁・肉豆腐・ゆでキャベツのソテー	じゃがいもコロコロ煮・麦茶	じゃがいもコロコロ煮・牛乳	
25日	火	おかゆ・清汁・きのごペースト	おにぎり・野菜スープ・くだもの	ゆかりおにぎり・天ぷらうどん・くだもの	蒸しパン・麦茶	豆乳蒸しパン・牛乳	
26日	水	おかゆ・清汁・白身魚煮	軟飯・すまし汁・白身魚の中身炒め	ごはん・すまし汁・チャンチャン焼き・香煎サラダ	ゆでトウモロコシ・麦茶	ゆでとうもろこし・牛乳	
27日	木	パン粥・清汁・ブロックリーペースト	パン・野菜スープ・ポテトとコーンの白煮・にんじんサラダ	パン・野菜スープ・ポテトとコーンのトマト煮・にんじんサラダ	赤ちゃんせんべい・麦茶	おせんべい・牛乳	
28日	金	おかゆ・清汁・ほうれんそうペースト	軟飯・すまし汁・ほうれんそうのソテー	ごはん・すまし汁・野菜炒め・ほうれん草のソテー	ふかし芋・麦茶	ふかし芋・牛乳	
29日	土	おかゆ・味噌汁・野菜ペースト	軟飯・味噌汁・じゃが煮・ほうれんそう胡麻和え	ごはん・味噌汁・肉じゃが・胡麻和え	煮リンゴ・麦茶	レモンドーナツ・牛乳	
30日	月	おかゆ・清汁・はくさいペースト	軟飯・味噌汁・はくさい漬け・肉豆腐	ごはん・味噌汁・肉豆腐・白菜漬け	ドーナツ・麦茶	レンコンチップ・牛乳	