



朝霞どろんこちきんえっぐだより 1月号

ご利用時間：(月)～(土) 9:30～16:30 ☎048-474-6137



月曜から土曜の9:30～16:30まで(日曜、祝日はお休み) 朝霞どろんこ保育園の園庭と2階子育て支援センターちきんえっぐを開放しています。ちきんえっぐは飲食可能です。親子でゆっくりお過ごしください。新年明けましておめでとうございます！気持ちを新たに落ち着いていきましょう！



今月の予定



活動報告

室内園庭開放 9:30～16:30 子育て相談は土曜、休園日以外随時

1 火	お休み
2 水	お休み
3 木	お休み
4 金	
5 土	
6 日	お休み
7 月	
8 火	
9 水	10:30～自然食堂（きんぴら大根）
10 木	身体測定日 発達・育児相談についてもお聞きします。
11 金	10:30～芸術学校（書初お絵かき）
12 土	
13 日	お休み
14 月	お休み
15 火	
16 水	10:30～自然食堂（離乳食におすすめ 揚げないコロッケ）
17 木	10:30～体の歪み矯正塾（下半身痩せ講座）【要予約】
18 金	10:30～寺親屋（餅つき交流会）【要予約】
19 土	
20 日	お休み
21 月	
22 火	new! リンパマッサージ体験
23 水	10:30～自然食堂（味噌作り）【要予約】
24 木	10:30～青空散歩
25 金	10:30～芸術学校（スノードーム作り）
26 土	
27 日	お休み
28 月	
29 火	10:30～おやこ英語【要予約】
30 水	10:30～自然食堂（チーズハットグ作り）
31 木	カウンセリング相談日【要予約】

自然食堂 …毎週（水）10時半～参加費1家庭200円 予約不要
親子活動 …毎週（金）10時半～ 様々な自然活動（自然学校）親子制作（芸術学校）、子育て講座（寺親屋）を開催します。
身体測定 …10日（木）終日身体測定 身長体重を計測できます。お子様の成長を記録しませんか？
青空さんぽ…24日（木）10:30～お友だちと一緒にすこやか花壇まで様々な発見をしながら散歩を楽しみます。
おやこ英語…29日（火）10:30～ 0歳からの親子で英語遊び。講師 山崎秀美さん 参加費¥300【事前予約制】
 ※おやこ英語の受付について 当月最初の平日 10:00～受付開始となります。
相談日 ……31日（木）ちょっと聞いてよ！から子育て、家庭の悩みまで。予約制、一人30分程度を予定しています。

5日（金）さつま芋とチーズのパン作り

簡単に食べやすいパン作りに挑戦しました！こねる、焼くといった作業を親子で協力し、また保護者同士での協力あって出来ました！もちもちの食感に舌鼓を打って大満足でした！



おしらせ

22日（火）リンパマッサージ体験開催のおしらせ

リンパマッサージ体験を今月より定期開催いたします！リンパの流れをよくして、代謝をあげ、老廃物を流しやすい体へ！体質改善のきっかけに是非一度お試しください！**予約制**です！職員にお申し付けください！

16日（水）自然食堂揚げないコロッケ

今月の離乳食におすすめのメニューは揚げないコロッケです！大人が食べても美味しいので是非親子で楽しんでください！



18日（金）寺親屋餅つき交流会

臼を使って餅つきをみんなで行いませんか？餅について楽しく交流しましょう！大人200円、子ども100円です。**予約制**です！



23日（水）自然食堂味噌作り

今年も味噌作りにチャレンジします！費用は参加人数で割るので一人あたり800円程になるかと思えます。手作りでこだわりの味噌を一から作ってみませんか？**予約制**です！