



ちきんえっぐだより

1月号

ご利用時間：(月)～(金) 9:30～16:30

☎029-846-3216

あけましておめでとうございます。今年も元気に遊びに来てくださいね。
大人には寒さ厳しい冬になりそうですが、子どもは風の子。温かくして、冬探しのお散歩も楽しいですよ。
こまめな水分補給を心がけ、規則正しい生活習慣、栄養、休養。感染症に負けない身体作りを頑張りましょう！
今月は園行事のどんど焼きや、味噌汁作り。寒い冬でもぼっかぼかなメニューでお待ちしています。



今月の予定



- 冬を見つけよう 9(水)
- ♪どんど焼き(園行事) 10(木)
- フーフー味噌汁 17(木)
- 30(水)
- ▲ママのハンドマッサージ(身体測定) 18(金)

- 親子で給食体験 23(水)
- ※青空保育(諏訪公園にて) 25(金)
- 9:30～10:30頃まで(予約不要)
- …職員による絵本や紙芝居、シャボン玉など。
- 在園児と一緒に遊びましょう…
- (天候により中止になることがあります)



● 親子で給食体験

♪今日のメニュー♪
 ・豚肉と大根の煮込み
 ・白菜とブロッコリーの磯和え
 ・かきたま汁
 みんなに褒められ、苦手だった野菜も食べられました！

食事タイムは楽しく！
 苦手なものも、褒められると
 なんだが頑張れちゃう！
 少～しずつでいいんだよ。
 ちょびっとでも食べられたら◎
 自分で食べたい意欲をたくさん
 育てていきましょう！

12月の活動のお知らせ

○クリスマス製作



みんなで
記念撮影



♪クリスマスツリー♪

キラキラテープや丸シール、サンタシールも貼りました。ステキな作品がたくさん出来ましたよ～。

2月の活動のお知らせ

- ◎芸術学校 お面作り 1(金)
- ♪園行事 まめまき 1(金)
- 自然食堂 親子で給食体験 6(水)
- 21(木)
- 自然食堂 きなこ棒 13(水)
- 27(水)
- ▲寺親屋 卒乳について(身体測定あり) 15(金)
- ◎芸術学校 パン粉ねんどあそび 19(火)
- ※青空保育(諏訪公園にて) 22(金)
- 9:30～10:30頃まで(予約不要)
- (天候により中止になることがあります)

* 好評につき、前日までの事前予約をお願いします。

子育て相談

月曜日～金曜日 13:00～16:30
 子育て相談を受け付けています。
 ご相談内容によっては、看護師や栄養士も対応させていただきます。お気軽にお声がけください。

園開放

月曜日～土曜日 9:30～16:30
 園庭や一時保育室(平日のみ)を開放しています。
 お気軽に遊びにきてくださいね。

● アップルパイ



2種類のアップルパイ

- ① 8等分のりんごをママと一緒にチョッキン。がんばりました。
- ② パイ生地に切ったりんごをのせて完成。
- パイ生地真ん中に煮りんごをのせて、周りをフォークで押してふたをして完成！ おいしく食べました♪