



平成31年1月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください

※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます

※月齢に合わせて牛乳が付きます

※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
4 金	きなこ粥	きなこむしぼん	牛乳 きな粉蒸しパン
5 土	ミルク粥	ロールパン	牛乳 ジャムパン
7 月	七草粥風	七草粥風	牛乳 七草粥風 田作り
8 火	パン粥	コッペパン	牛乳 ツナコッペ
9 水	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 おぐらドーナツ
10 木	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 五平もち
11 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 おかかおにぎり
12 土	やわらかさつまいも	さつまいもスティック	牛乳 蒸かし芋
15 火	パン粥	食パンスティック	牛乳 いちごジャムサンド
16 水	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥～軟飯	牛乳 ごまチャーハン
17 木	やさい粥	やさい粥～軟飯	牛乳 すいとん
18 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 野菜プレッツェル チーズ
19 土	ミルク粥	ロールパン	牛乳 ジャムパン
21 月	やさい粥	やさい粥～軟飯	牛乳 おやつカレーピラフ ブルーン
22 火	パン粥	コッペパン	牛乳 ツナコッペ
23 水	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 おぐらドーナツ
24 木	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 五平もち
25 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 おかかおにぎり
26 土	やわらかさつまいも	さつまいもスティック	牛乳 蒸かし芋
28 火	ミルク粥	チーズ蒸しパン	牛乳 チーズ蒸しパン
29 水	パン粥	食パンスティック	牛乳 いちごジャムサンド
30 木	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥～軟飯	牛乳 ごまチャーハン
31 金	やさい粥	やさい粥～軟飯	牛乳 すいとん
遠足	野菜うどん	野菜うどん	牛乳 とん汁うどん
誕生日会	きな粉粥	ごぼうケーキ	牛乳 ごぼうケーキ